

# HOCHPUSTERTAL ALTA PUSTERIA

# LIVE!

Das Hochpustertal-Infomagazin | Ausgabe 1 | Mai 2008



**Urlaubsparadies  
Hochpustertal**

**Sommer:  
Sport und Kultur**

**Wintertraum  
Hochpustertal**

**Wellness inmitten  
der Dolomiten**

**SEXTEN**

**INNICHEN**

**TOBLACH**

**NIEDERNDORF**

**PRAGS**



**Tourismusverband Hochpustertal**

Tel.: 0039 0474 913156

Fax: 0039 0474 914361

Mail: [info@hochpustertal.info](mailto:info@hochpustertal.info)

[www.hochpustertal.info](http://www.hochpustertal.info)



## Könige der Dolomiten: **Die Drei Zinnen**

Erleben Sie die faszinierende Landschaft der Dolomiten mit den majestätischen Gipfeln. Egal ob im Sommer oder im Winter: Sie machen einen traumhaften und aktiven Urlaub im wunder-schönen Land um die Drei Zinnen, die erholsamen Tage werden unvergesslich bleiben.



## Willkommen im **Urlaubsparadies Hochpustertal**

**Das Hochpustertal in Südtirol liegt eingebettet in die wunderbare Berglandschaft der Dolomiten und ist eine perfekte Urlaubsdestination. Die fünf Hauptorte Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags sind über den Tourismusverband Hochpustertal eng miteinander verbunden und bieten ein vielseitiges Angebot an Sport, Kultur und Sehenswürdigkeiten sowie in der Gastronomie.**

Die Berge, Täler und so manches Naturjuwel wie der Pragser Wildsee mitten in den Dolomiten sind ein Erholungsgebiet par excellence: Im Winter locken tiefverschneite Hänge, bestens präparierte Pisten und perfekte Loipen. In der Unterkunft warten dann gemütliche warme Stuben und kulinarische Höhepunkte auf die Gäste. Im Sommer laden die schönen Berge zum Wandern,



Klettern und Biken ein, und Wellness hat in dieser einzigartigen Umgebung immer Saison.

Schöne Hotelzimmer und günstige Pensionen gibt es im ganzen Tal: Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags sind für die Erfüllung Ihrer Urlaubswünsche da. Und die kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten wollen auch erobert werden ... auf ins Hochpustertal!

Sommer:

# Sport und Kultur im Hochpustertal

In Ihrem Sommerurlaub im Hochpustertal steht Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten zur Verfügung. Sie können aus einer breiten Palette an sportlichen Aktivitäten wählen:



Ausgedehnte Möglichkeiten für Wanderungen, wunderschöne Höhenwege, herausfordernde Kletterrouten – auch Indoor in der höchsten Kletterhalle Italiens in Sexten – und Mountainbiketouren aller Schwierigkeitsstufen sind nur ein kleiner Teil des Angebotes. Dazu passend gibt es vom Tourismusverband zu-



sammengestellte Programme und interessante Informationen, damit Sie die vielen Möglichkeiten gut nutzen können.

Andererseits haben in den Orten des Hochpustertals Kultur und Bräuche eine jahrhundertlange Tradition. Mit großem Know-how und viel Liebe wurde ein herausragendes Kulturprogramm zusammengestellt. Dabei stehen nicht einmalige Großevents im Vordergrund, sondern historisch gewachsene und harmonisch zusammengefügte Veranstaltungen, die in Einklang mit Landschaft und Bevölkerung stehen.

Sie können die zahlreichen Natur- und Kulturdenkmäler im Hochpustertal besuchen und die Geschichte und Entwicklung dieser Region kennen lernen: Von Musik – zum Beispiel die Gustav Mahler Musik Wochen und das internationale Chöre Festival – über Handwerk und Brauchtum bis hin zu sehenswerten Gebäuden wie die Stiftskirche Innichen, das Grand Hotel und die Herbstenburg in Toblach sowie dem Naturschauspiel Sextener Sonnenuhr reicht die Palette.

Das alte Brauchtum und jahrhundertalte Traditionen sind wesentlicher Bestandteil in der Bevölkerung des Hochpustertals. Musikkapellen, Trachten, Handwerkskunst und viele Bräuche werden von den Einheimischen mit Hingabe gepflegt.



# Winter im Hochpustertal: Sport und Spaß pur

Bestens präparierte Pisten, gemütliche Hütten, erstklassige Loipen oder romantische Schneeschuhwanderungen - das Land der Drei Zinnen hat viel zu bieten. Die malerische Bergkulisse der Dolomiten, beschauliche Dörfer, dazu Abfahrten, die sich harmonisch in die ursprüngliche Landschaft einfügen.

Nicht nur deswegen ist das Hochpustertal im Winter eine ideale Destination für den erholsamen und abwechslungsreichen Urlaub. Die gesamte Ferienregion verbindet die ursprüngliche Landschaft mit einem vielseitigen Freizeit- und Sportprogramm. Von Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags aus kom-



men Sie rasch zu den Skizentren des Hochpustertals (Haunold, Helm, Rotwand), auch Cortina und Kronplatz sind in kurzer Zeit mit dem eigenen Auto oder einem öffentlichen Verkehrsmittel erreichbar. Skifahren und Snowboarden auf sportlichen oder eher gemütlichen Pisten lassen die Urlaubstage zum Wintererlebnis für die ganze Familie werden.

Das Hochpustertal ist bekannt für seine ausgedehnten Langlaufstrecken, auf denen auch Weltcuprennen ausgetragen werden. Es stehen über 200 Kilometer gespurte Loipen aller Schwierig-

keitsgrade für Könnler und Anfänger zur Verfügung, und das mit Schneegarantie ab Weihnachten. Auch für Skitouren sind Sie in dieser Region bestens gerüstet: Erleben Sie Natur pur auf den verschneiten Hängen der Dolomiten.

In der gesamten Region gibt es noch viele Sportmöglichkeiten für einen entspannenden Winterurlaub. Bergfans können das Schneeschuhwandern mit einem Bergführer in sonnige Höhen ausprobieren. Bei Familien besonders beliebt sind die Naturrodelbahn „Bodenwiese“ in Niederdorf und die Rodelbahn „Haunold“ bei Innichen. Ruhe- und Erholungssuchende genießen die zahlreichen Wander- und Spazierwege in und um Prags. Mit Eislaufen und Eisstockschießen oder Paragleiten haben Sie im Hochpustertal viel Abwechslung zu Verfügung. Die Klassiker Tennis und Squash sowie Wasserspaß im *acquafun* in Innichen sind weitere Varianten.





## Erholung pur: **Wellness mitten in den Dolomiten**

Das Hochpustertal bietet auch den einzigartigen Rahmen für einen Wellnessurlaub. Einerseits sind da die imposanten Gipfel der Dolomiten, das klare Gebirgswasser, die saubere Luft ...

**A**ndererseits finden Sie hier die Wohlfühl-Infrastruktur in den Hotels und geschultes Personal. In den Wellness- und Fitnessbereichen können Sie so voll relaxen, Kräfte sammeln und rundherum Erholung tanken.

Stellen Sie ein individuelles Programm zusammen, bei dem sich sportliche Aktivitäten in der frischen Luft und Wellness- oder Beautyanwendungen ergänzen. So können Sie die richtige Mischung aus Anstrengung, Entspannung und Behandlung finden und damit Energien und schlummernde Körperkräfte wecken. Sie finden Hallenbäder, verschiedene Sauna-Varianten, Fitnessräume, Massagen, Kosmetikbehandlungen und Vieles mehr. Das Wunderbare daran ist, dass Sie das alles inmitten von sommer-



lich grünen Wiesen oder schneebedeckten Hängen und einer zauberhaften Berglandschaft erfahren.

Ein Urlaub im Hochpustertal ist für sportliche Aktivitäten und Erholung einfach ideal. Sowohl im Sommer als auch im Winter gibt es Erlebnisse und Spaß für die ganze Familie.

## Anreise:



### Von Norden kommend über:

München – Rosenheim – Kufstein – Innsbruck – Brennerautobahn – Ausfahrt Brixen – Pustertaler Staatsstraße ins Hochpustertal.

### Von Westen kommend über:

Reschenpass, Bozen, Brixen und über die Pustertaler Staatsstraße ins Hochpustertal.

### Von Osten kommend über:

Tauernautobahn oder über Felbertauern nach Lienz und weiter ins Hochpustertal.

### Von Süden kommend über:

Verona – Trient – Bozen – Brennerautobahn – Ausfahrt Brixen – Pustertaler Staatsstraße nach Bruneck – Innichen - Sexten oder von Venedig – Treviso – Autobahnausfahrt Longarone – Calalzo – ins Hochpustertal.

## Kontakt:

### Hochpustertal

Tourismusverband Hochpustertal  
Pflegerplatz 1  
I-39038 Innichen  
Tel.: 0039 0474 913156  
Fax: 0039 0474 914361  
E-Mail: info(at)hochpustertal.info

### Innichen

Tourismusverein Innichen  
Pflegerplatz 1  
I-39038 Innichen (BZ)  
Tel.: 0039 0474 913149  
Fax: 0039 0474 913677  
E-Mail: info(at)innichen.it

### Niederdorf

Tourismusverein Niederdorf  
Von-Kurz-Platz 5  
I-39039 Niederdorf (BZ)  
Tel.: 0039 0474 745136  
Fax: 0039 0474 745283  
E-Mail: info(at)niederdorf.it

### Sexten

Tourismusverein Sexten  
Dolomitenstraße 45  
I-39030 Sexten  
Tel.: 0039 0474 710310  
Fax: 0039 0474 710318  
E-Mail: info(at)sexten.it

### Toblach

Tourismusverein Toblach  
Dolomitenstr. 3  
I-39034 Toblach  
Tel.: 0039 0474 972132  
Fax: 0039 0474 972730  
E-Mail: info(at)toblach.info

### Prags

Tourismusverein Pragser Tal  
Außerprags 78  
I-39030 Prags  
Tel.: 0039 0474 748660  
Fax: 0039 0474 749242  
E-Mail: info(at)pragsertal.info

SEXTEN

INNICHEN

TOBLACH

NIEDERNDORF

PRAGS



Tourismusverband Hochpustertal

Tel.: 0039 0474 913156

Fax: 0039 0474 914361

Mail: info@hochpustertal.info

www.hochpustertal.info

