

SUMMER ACTIVITY 11



Wandern-Fitness-Geschichte [20.06. - 18.09.2011]

Klettern & Berg

Mountainbike

MONTAG



Start: 09.30 Uhr
Dauer: ca. 3 Stunden
8 Euro

Höfewardung am Innichberg



15.00 bis 17.00 Uhr
20 Euro

Kletterkurs - Schnupperkurs



Beispiel:
50 km
900-1200 Hm
30 Euro

Plätzwiese-Strudelkopf

DIENSTAG



Start: 09.00 Uhr
Ganztagestour
U14 = 10 Euro
Erwachsene = 15 Euro
Bustransfer und Bergbahn extra

Grenzüberschreitende Wanderung am Helm



Start: 08.00 Uhr
65 Euro

Kletterkurs



Beispiel:
40 km
800 Hm
30 Euro

Hochpustertal-Tour

MITTWOCH



Start: 09.30 Uhr
Dauer: ca. 3 Stunden
8 Euro

Besuch am Bauernhof



Start: 16.00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
13 Euro oder 3 Euro Stöcke

Nordic Walking



Start: 09.00 Uhr
Klettersteig
85 Euro

Paternkofel



14.00 - 17.00 Uhr
50 Euro

Bergbachsteigen



Beispiel:
35 km
1200 Hm
30 Euro

Schmugglertour

DONNERSTAG



Start: 07.30 Uhr
Ganztagestour
U14 = 12 Euro
Erwachsene = 18 Euro
Bustransfer extra

Drei Zinnen Runde



Große Zinne
205 Euro

Klettertour



Beispiel:
35 km
900 Hm
30 Euro

Almen-Tour

FREITAG



Start: 10.00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
8 Euro

Wassertherapie & Relaxtraining



Cortina
85 Euro

Klettersteig



Start: 09.00 Uhr
65 Euro

Kletterkurs



Beispiel:
60 km
1500 Hm
30 Euro

Sennes-Fanes-Tour oder Freeride-Day Kronplatz

Preise pro Person.

FUN-BOB
HAUNOLD BARANCI
 SEXTNER DOLOMITEN
Alta Pusteria
www.funbob.info
Südtirols 1. Sommerrodelbahn
1° pista di slittino estivo in Alto Adige

PAPIN SPORT
SHOPS - RENTALS - SERVICE
40 Verleihstellen im Pustertal
und Innichen bis Lienz
Tel. 0474 913450
info@papinsport.com

» Wochenend-Touren
» 2-Tages-Touren
» Techniktraining

AUF ANFRAGE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Änderungen vorbehalten

INFOS & ANMELDUNG

Büro Summer Activity: 17.00 – 19.00 Uhr, Färberstraße 4, Tel. & Fax: (+39) 0474 913 374
Tourismusverein: 08.00 – 12.00 / 15.00 – 18.00 Uhr, Tel. (+39) 0474 913 149

SUMMER ACTIVITY 11



Passeggiate - fitness - storia [20.06. - 18.09.2011]

Vie ferrate e arrampicate

Mountainbike

LUNEDÌ



Partenza: ore 09.30
Durata: ca. 3 ore
8 Euro

Escursione da maso a maso - Monte S. Candido



ore 15 - 17
20 Euro

Arrampicata - Minicorso



Esempio:
50 km
900-1200 mt.
dislivello
30 Euro

Prato Piazza - Monte Specie

LUNEDÌ

MARTEDÌ



Partenza: ore 9
Escursione giornaliera
U14 = 10 Euro
Adulti = 15 Euro
Autobus e funivia non incluso

Escursione transfrontaliera - Monte Elmo



Partenza:
ore 8
65 Euro

Corso di roccia



Esempio:
40 km
800 mt.
dislivello
30 Euro

Tour Alta Pusteria

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ



Partenza: ore 09.30
Durata: ca. 3 ore
8 Euro

Visita a un maso



Partenza: ore 16
Durata: ca. 2 ore
13 Euro o 3 Euro bastoncini

Nordic Walking



Partenza: ore 9
Via Ferrata
85 Euro

Monte Paterno



ore 14 - 17
50 Euro

Torrentismo alpinistico



Esempio:
35 km
1200 mt.
dislivello
30 Euro

Tour Contrabbandiera

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ



Partenza: ore 07.30
Escursione giornaliera
U14 = 12 Euro
Adulti = 18 Euro
Autobus non incluso

Giro delle Tre Cime di Lavaredo



Cima Grande di Lavaredo
205 Euro

Arrampicata



Esempio:
35 km
900 mt.
dislivello
30 Euro

Tour delle malghe

GIOVEDÌ

VENERDÌ



Partenza: ore 10
Durata: ca. 2 ore
8 Euro

Idroterapia e training relax



Cortina
85 Euro

Via Ferrata



Partenza: ore 9
65 Euro

Corso di roccia



Esempio:
60 km
1500 mt.
dislivello
30 Euro

Tour Sennes-Fanes oppure Freeride-Day Plan de Coronas

VENERDÌ

Prezzi a persona.

FUN-BOB
HAUNOLD BARANCI

www.funbob.info

Südtirols 1. Sommerrodelbahn
1° pista di slittino estivo in Alto Adige

PAPIN SPORT
SHOPS - RENTALS - SERVICE

40 punti di noleggio nella Val Pusteria
S. Candido fino a LIENZ
Tel. 0474 913450
info@papinsport.com

» Fine settimana
» Tour da 2 giorni
» Allenamento tecnico

SU RICHIESTA

Possibili variazioni di programma.

INFO E ISCRIZIONI

Ufficio Summer Activity: ore 17 - 19, Via dei Tintori 4, Tel. & Fax: 0474 913 374

Ufficio turistico: ore 08 - 12 / 15 - 18, Tel. 0474 913 149